

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРОСОЮЗА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ»**

**ЧЕБОКСАРСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом ректора  
№ 465-0 от 28.12. 2018 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА**

**пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, и правонарушений в студенческой среде Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации на 2019 – 2023 гг.**

## КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, и правонарушений в студенческой среде Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации на 2019 – 2023 гг.

### ОСНОВАНИЯ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Основания для разработки Комплексной программы пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, и правонарушений в студенческой среде Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации на 2019 – 2023 гг. (далее – Программа): Конституция РФ; Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (редакция, действующая с 5 декабря 2013 года); Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями); другие федеральные и региональные нормативно-правовые акты, локальные нормативные акты Автономной некоммерческой образовательной организации высшего образования Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации» Чебоксарский кооперативный институт (филиал).

### 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях

информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Следующим студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающий их работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья представляет собой систему индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума в целом.

Комплексная программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации на 2018-2021 гг. (далее - Программа) направлена на формирование сознательного отказа от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, на формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-

инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов института, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

## **2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **Цель**

- социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни.

### **Задачи**

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в институте как средство формирования личности;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости;
- создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся.

### **Принципы организации Программы**

- принцип ориентированности на целевую и возрастную группу: материал и формы работы ориентированы на то, какой целевой или возрастной группе он предназначается;

- принцип добровольности: все виды профилактической деятельности ориентированы на право выбора личности;

- принцип открытости информации;

- принцип доступности;

- принцип непрерывности: мероприятия профилактического цикла проводятся ежегодно;

- принцип конфиденциальности: информация об участниках программы, полученная в ходе реализации программы без разрешения не используется;

- принцип компетентности.

### **3. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Сроки реализации Программы пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией, и правонарушений в студенческой среде Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации: 2019 – 2023 гг.

### **4. ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ**

Целевой аудиторией, на которую направлена реализация Программы, являются обучающиеся Чебоксарского кооперативного института (филиала) Российского университета кооперации.

### **5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1	Образовательная деятельность	Внедрение элементов профилактики различных зависимостей через преподавание обучающимся курса Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура и спорт, Правоведение
2	Проведение профилактических мероприятий	Привлечение обучающихся к участию в работе студенческих общественных формирований, к занятиям в добровольных творческих объединениях по интересам, в спортивных секциях, научных кружках. Организация работы студенческих общественных формирований «КоперЗдрав», «ОТКОПЕРА», «КООПИНТЕЛ», КИД «Меридиан» и др., привлечение студентов – членов студенческих общественных формирований к участию в проводимых профилактических мероприятиях Проведение профилактических мероприятий с привлечением сотрудников правоохранительных органов, специалистов служб управления по контролю за оборотом наркотиков, центра по профилактике и борьбе со СПИДом, наркологического диспансера Участие студентов института во Всероссийских, региональных, городских, институтских акциях и проектах, направленных на формирование потребности в здоровом образе жизни, на профилактику правонарушений

		<p>Проведение профилактических мероприятий с участием педагога-психолога, городских и региональных психологических служб</p> <p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, рекламы</p> <p>Подготовка волонтеров из числа студентов института для проведения пропаганды социально-активного поведения обучающихся</p>
3	Привлечение обучающихся к участию в культурно-массовых, спортивных, научных мероприятиях	<p>Организация и проведение внутриинститутских спортивных мероприятий, спартакиад</p> <p>Участие обучающихся во Всероссийских, региональных, университетских, институтских акциях, проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений</p> <p>Организация просмотров тематических фильмов(о вреде наркотиков, алкоголя, курения)</p> <p>Проведение с участием студентов круглых столов о вреде наркомании, алкоголя, токсикомании, курения</p> <p>Организация круглых столов, встреч, дискуссий по вопросам культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений. Организация работы студенческого общественного формирования - КИД «Меридиан». Проведение с участием иностранных студентов мероприятий профилактической направленности, гражданско-патриотического характера</p>
4	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	<p>Организация проведения обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации</p> <p>Организация обязательного медицинского осмотра преподавателей и сотрудников института</p> <p>Запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ</p> <p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в здании института</p> <p>Проведение в здании института санитарно-противоэпидемических, профилактических мероприятий</p>
5	Психологическая помощь и поддержка	<p>Реализация программы адаптации первокурсников</p> <p>Работа кураторов учебных групп (обсуждение вопросов профилактики правонарушений,</p>

		наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией)
		Работа педагога-психолога, в том числе по мотивации обучающихся к здоровому образу жизни, законопослушному поведению
6	Мониторинговые исследования	Проведение социально-психологического мониторинга (в том числе анкетирования студентов)
		Организация анкетирования студентов (централизованного) по вопросу эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ
		Проведение кураторских часов по проблемам воспитания личности, управления собой, реализации себя и др.

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотрудничества преподавателей и студентов, является обеспечение целостности и единства учебной, научной и воспитательной деятельности.

Уровни Программы – институт – факультет – учебная группа, отдельные группы внутри учебной группы – студент (индивидуальный уровень).

Программа является открытым документом для внесения в нее изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.

Разработчик:

Руководитель управления  
по воспитательной работе

Л.Н. Дмитриева

Согласовано:

Проректор по учебной работе  
и стратегическому развитию  
Проректор – руководитель  
управления по научной работе  
Начальник административно-  
хозяйственного управления

Е.И. Антонова

М.А. Кириллов

Г.В. Архипов

Проверил:

Начальник отдела правовой  
и кадровой работы

Н.В. Леонтьева